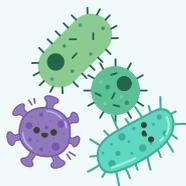


兒童口腔保健

Q 牙齒知多少??

蛀牙三元素是什麼?



細菌



食物



時間

---蛀牙是牙齒清潔不完全，還殘留著食屑，細菌使之腐敗產生酸，酸使牙齒脫鈣而成為蛀洞

大約多久要換一次牙刷?

- 刷毛岔開外翻、泛黃、刷毛底部太髒



- 建議3個月一到立即更換
- 感冒生病康復後更換，避免細菌殘留

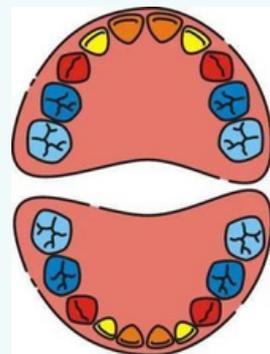
選擇牙刷的要領?

- 小刷頭 (方便刷到後牙與凹槽細微處)
- 軟毛 (降低用力過度傷害牙齦的可能)
- 握柄 (幼兒嘗試自己潔牙時，建議選擇好施力的握柄)



乳牙有幾顆?

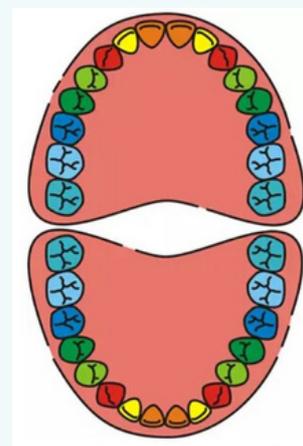
---20顆



恆牙有幾顆?

---32顆

---兒童約六歲時萌發出的第一大白齒為恆牙



刷牙的時間要多久?

---至少需要3分鐘

口訣321



3面都要刷



2顆一起刷



來回刷10下



能清潔牙齒的工具有哪些?



牙刷

牙膏



牙線

(牙線棒)



健 保 補 助

牙齒塗氟

☞ 氟化物對牙齒的功效

- 加速牙齒再礦化，修復初期齲齒病灶
- 改善琺瑯質化學結構，提升其抗酸性
- 干擾致齲菌，降低致齲菌產酸能力

☞ 牙齒塗氟施作

- 兒童長出**第一顆乳牙**即可塗氟
- 未滿6歲的兒童
 - **每6個月**可實施健保塗氟
- 未滿12歲之低收入戶、身心障礙、設籍於原住民、偏遠或離島地區
 - **每3個月**可實施健保塗氟
- 滿6歲的兒童或滿12歲的弱勢兒童
 - 在**生日當月最後一天前**可健保塗氟

111/09/01起，要記得帶



兒童健康手冊

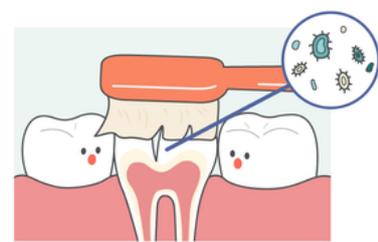
**&
健保卡**

才可以塗氟喔！

窩溝封填

☞ 什麼是窩溝？

- 窩溝是白齒咬合面上的凹槽溝縫，常因為溝縫較深而造成難以清潔。



☞ 什麼是窩溝封填？

- 在兒童的白齒完全萌發後，在它蛀牙前使用牙科樹脂填滿白齒的隙縫，阻止食物殘渣和細菌的侵入，降低蛀牙的風險。

☞ 窩溝封填施作

- 6歲到12歲之兒童
- 恆牙的**第一大白齒完全萌發後**即可施作
- 最多可施作四顆（上下左右各一顆）



高雄醫學大學口腔衛生學系