

107 年口腔衛生專業核心課程基本能力測驗
口腔預防保健 考試試題

1. 在牙科公共衛生的範疇中，下列何者不屬於？
 - (A) 口腔健康促進學校之推動
 - (B) 牙醫職業傷害之預防
 - (C) 口腔癌患者的診治
 - (D) 學齡前幼童的齲齒預防
2. 就牙科公共衛生之預防層級而言，何者是屬於 primary prevention 之範圍？
 - (A) 早期診斷立即治療
 - (B) 促進健康與特殊保護
 - (C) 限制傷殘
 - (D) 復健
3. 有效的口腔健康教育之推廣時，最應重視的工作是？
 - (A) 教材與教具之準備
 - (B) 師資的聘請
 - (C) 場地與文宣
 - (D) 學員動機之產生
4. 請問我國最早開始正式實施飲水加氟實驗計畫是在哪一地區？其對照組又是在何處？
 - (A) 高雄市、鳳山市
 - (B) 台北市、汐止市
 - (C) 花蓮市、新城鄉
 - (D) 中興新村、草屯鎮
5. 在社區牙周治療需求指數(CPITN)之評估測量結果中，以 CPI 探針檢查並紀錄代碼「3」其表示：
 - (A) 探測時出血現象
 - (B) 牙齦上／牙齦下結石
 - (C) $\leq 5\text{mm}$ 牙周囊袋
 - (D) $> 6\text{mm}$ 牙周囊袋
6. 牙周病的診斷時牙周囊袋深度達多深則會判定為「中度牙周炎」？
 - (A) 1~3 mm
 - (B) 5~7 mm
 - (C) 7~9 mm
 - (D) 4~6 mm
7. 就預防觀點而論，何項策略是最基本、最重要且最經濟的？
 - (A) 健康教育
 - (B) 定期篩檢
 - (C) 氟化物應用
 - (D) 社區口腔防齲計畫

8. 市面上販售之氟錠 (fluoride tablet) 通常每一罐有 100 顆，其中有一類產品是每一顆氟錠的含氟劑量為 1 毫克(mg.)，請問一位 20 公斤的兒童，每一次要吞下大約多少顆的這種氟錠，會有「可能中毒」的危險？
- (A) 25 顆
 - (B) 50 顆
 - (C) 75 顆
 - (D) 100 顆
9. 在氟化物的防齲方法中以下何者是屬於局部專業使用？
- (A) 飲水加氟
 - (B) 氟錠
 - (C) 氟漆
 - (D) 牛奶加氟
10. 我國政府於 2016 年開始，最新推行的氟化物齲齒預防的公共衛生策略是？
- (A) 含氟漱口水
 - (B) 窩溝封填
 - (C) 食鹽加氟
 - (D) 飲水加氟
11. 在檳榔嚼塊中，以下何者成分是造成口腔表皮層萎縮變薄的主要原因？
- (A) 氫氧化鈣
 - (B) 黃樟素與丁香油酚
 - (C) 多酚化合物
 - (D) 檳榔鹼
12. 在口腔癌的分期時所依據的 TNM 系統中，「T1N0M0」是指此患者的口腔癌症處於哪一分期中？
- (A) Stage I
 - (B) Stage II
 - (C) Stage III
 - (D) Stage IV
13. 在公共衛生三段五級之預防層級中，氟化物之應用是屬於哪一階段？
- (A) 促進健康 (health promotion)
 - (B) 特殊防護 (specific protection)
 - (C) 早期診斷、立即治療 (early diagnosis and prompt treatment)
 - (D) 殘障限制 (disability limitation)
14. 某國小有學生 2500 人，經口腔檢查發現，其中有 750 人完全無齲齒，有齲齒之 1750 人中，未矯治齲齒有 1945 顆，因齲齒而拔除者有 670 顆，因矯正需要而拔除者有 550 顆，已矯治完成者有 850 顆，請問該國小學生之齲齒指數 (DMFT) 應為：
- (A) 1.26
 - (B) 1.39
 - (C) 1.61
 - (D) 1.34

15. 呈上題，請問該國小學生之齲齒盛行率 (caries prevalence) 為：
- (A) 30.8%
 - (B) 70.0%
 - (C) 73.2%
 - (D) 26.8%
16. 請問如欲進行「兒童牙齒塗氟是否可降低齲齒率」之相關性研究，應採下列何種研究設計方法較適合？
- (A) 病例對照研究
 - (B) 世代追蹤研究
 - (C) 臨床試驗
 - (D) 以上皆可
17. 在進行抽樣設計時，為了確保每個「次母群體」都有足夠的樣本數，我們可以採用下列何種抽樣方法？
- (A) 簡單隨機抽樣 (simple random sampling)
 - (B) 系統隨機抽樣 (systematic random sampling)
 - (C) 集束隨機抽樣 (cluster random sampling)
 - (D) 分層隨機抽樣 (stratified random sampling)
18. 在流行病學常用的統計量中，如相對危險性(relative risk-RR)值大於 1 時表示：
- (A) 表示影響因子與疾病「沒有」關連
 - (B) 表示影響因子與疾病有「正」關連
 - (C) 表示影響因子與疾病有「負」關連
 - (D) 表示影響因子與疾病「有」關連
19. 婦女在懷孕期間如患有嚴重牙周病則生產出早產兒及新生兒體重過輕的機率為一般懷孕婦女的幾倍？
- (A) 5 倍
 - (B) 7.5 倍
 - (C) 9 倍
 - (D) 10 倍
20. 針對疾病發生之原因及相關因素進行之研究調查，在流行病學之類別中是屬於：
- (A) 描述性流行病學 (Descriptive epidemiology)
 - (B) 田野社區實驗(field or community trial)
 - (C) 分析性流行病學 (Analytical epidemiology)
 - (D) 實驗性流行病學 (Experimental epidemiology)
21. 在東南亞國家，除舌頭是口腔癌最常發生的部位，哪一部位亦是一好發部位？
- (A) 牙齦
 - (B) 顎部
 - (C) 口底
 - (D) 頰黏膜

22. 在口腔癌的致病機轉中，以下何者屬於外生性因素？
- (A) 嚼檳榔
 - (B) 個人免疫功能失常
 - (C) 缺鐵性貧血
 - (D) 長期營養不良
23. 請問口角炎或舌炎是因為缺乏何種營養素所致？
- (A) 維生素B群
 - (B) 維生素C
 - (C) 維生素E
 - (D) 維生素D
24. 下列何項對貝氏刷牙法的敘述是錯誤的：
- (A) 刷毛與牙面成 45-60 度
 - (B) 刷毛要涵蓋牙齦邊緣
 - (C) 必須搭配軟毛牙刷
 - (D) 每次刷四顆，來回刷約十次
25. 在「口腔醫療照護品質」的概念中，不包括下列何者？
- (A) 可近性
 - (B) 完整性
 - (C) 連續性
 - (D) 多樣性
26. 在牙科物料管理中，對於如何降低材料成本的控制，以下何者為非？
- (A) 獨家採購，減少議價的程序
 - (B) 大量採購，分批交貨
 - (C) 定期盤點，減少呆料
 - (D) 對於庫存管理應採「先進先出 (first in first out)」的盤點制
27. 影響員工生產力與向心力最重要之因素為何？
- (A) 工作環境
 - (B) 公司知名度
 - (C) 管理者與員工之關係
 - (D) 公司制度

台灣某社區學童 5000 名，經牙醫師口腔檢查發現，完全無齲齒有 1000 名，尚未填補的齲齒數有 3800 顆，已填補完全者有 1200 顆，拔除者 500 顆。請根據以上資料回答下列問題：

28. 想要了解該社區學童齲齒盛行率的偏態狀況，可以用下列哪一指標來凸顯群體中高危險群的齲齒狀況？
- (A) DMFT index
 - (B) SiC index
 - (C) caries prevalence
 - (D) restoration index

29. 以預防層次(Levels of prevention)來說，該社區的學校所採取的何種預防措施不屬於初級預防(第一、二兩級)範圍？
- (A) 使用牙線
 - (B) 使用含氟牙膏
 - (C) 均衡飲食
 - (D) 齲齒填補
30. 若想了解該校社區學童的口腔衛生狀況，宜採下列何種指數？
- (A) DMFT 指數
 - (B) PI 指數
 - (C) CPI 指數
 - (D) OHI-S 指數
31. 在無飲水加氟區，氟化物建議的濃度為？
- (A) 隨各社區而異
 - (B) 0.5ppm
 - (C) 1ppm
 - (D) 10ppm
32. 氟化物對於不同牙面(O:咬合面、P:鄰接面、S:平滑面)的齲齒預防效果，由大至小排序，下列何者正確？
- (A) O>P>S
 - (B) S>P>O
 - (C) P>S>O
 - (D) S>O>P
33. 患者因為要矯正牙齒，其被拔掉的牙齒，在 DMFT 中，應紀錄為？
- (A) D
 - (B) M
 - (C) F
 - (D) 不予紀錄
34. 在社區中，為降低齲齒率，何種氟化物使用方式最符合經濟效益？
- (A) 飲水加氟
 - (B) 含氟漱口水
 - (C) 含氟牙膏
 - (D) 局部塗氟
35. Oral Hygiene Index(OHI index)檢查項目為：
- (A) 色素沉著與牙結石
 - (B) 牙結石及食物碎屑
 - (C) 牙菌斑及食物碎屑
 - (D) 牙菌斑及色素沉著

36. 適合用於大規模調查社區牙周健康狀況的口腔流行病學指標為下列何者？
- (A) OHI-S
 - (B) GI
 - (C) PLI
 - (D) CPI
37. 下列何者不屬於社會經濟狀況(socioeconomic status, SES)討論的範圍？
- (A) 職業狀況與教育程度
 - (B) 家庭人口與收入
 - (C) 居住區域
 - (D) 性別及年齡
38. 口腔檢查時發現患者牙齦因炎症顏色有改變，囊袋深度 2mm，舌側有牙齦下結石，探診後出血，試問該患者的 CPI 指數計應分為下列何者？
- (A) 0
 - (B) 1
 - (C) 2
 - (D) 3
39. 若將某縣市之鄉鎮隨機分成二組，一組鄉鎮有飲水加氟，另一組鄉鎮無飲水加氟，觀察飲水加氟的防齲成效，該流行病學研究方法被稱為？
- (A) 病例對照研究
 - (B) 實驗型流行病學
 - (C) 橫斷面研究
 - (D) 世代研究
40. 口衛師欲探討社區 A 和社區 B 的牙周病盛行率(prevalence rate)時，應該用哪一種統計檢定(statistical study)來分析資料？
- (A) 卡方檢定(Chi square test)
 - (B) 學生 t 檢定(Student's t test)
 - (C) 變異數分析(Analysis of Variance)
 - (D) 配對 t 檢定(Paired t test)
41. 最常用於社區口腔流行病學的兩種流行率(rate)是：
- (A) 發生率和盛行率(incidence & prevalence)
 - (B) 盛行率和死亡率(prevalence & mortality)
 - (C) 死亡率和罹病率(mortality & morbidity)
 - (D) 發生率和罹病率(incidence & morbidity)
42. 為了要能達到牙科之預防與控制，我國目前多項口腔保健措施，多必須透過下列何組織來完成？
- (A) 政府機關
 - (B) 民間團體
 - (C) 學校
 - (D) 社區

43. 口腔健康評估量表(GOHAI)，主要施作對象為下列何者？
- (A) 女性
 - (B) 兒童
 - (C) 成人
 - (D) 老人
44. 目前國中小口腔保健由教育部下列何單位掌管？
- (A) 體育署
 - (B) 青年發展署
 - (C) 國民及學前教育署
 - (D) 綜合規劃署
45. 目前國小學童含氟漱口水計畫所使用的漱口水濃度是：
- (A) 0.02%NaF
 - (B) 0.2%NaF
 - (C) 0.05%NaF
 - (D) 0.5%NaF
46. 我國目前所使用的防齲政策，不包括下列何者？
- (A) 含氟漱口水之使用
 - (B) 含氟牙膏之使用
 - (C) 定期塗氟
 - (D) 氟錠全面推廣
47. 我國國民口腔保健目前由衛生福利部哪個單位掌管？
- (A) 國民健康署
 - (B) 心理及口腔健康司
 - (C) 疾病管制署
 - (D) 中央健康保險署
48. 下列何者不是社區口腔照護計畫中的初段預防手段？
- (A) 兒童牙齒塗氟
 - (B) 學童白齒窩溝封填
 - (C) 牙醫師進行蛀牙檢查
 - (D) 口腔衛生教育
49. 有關口腔癌篩檢計畫，在我國是由那個單位負責？
- (A) 中央健康保險署
 - (B) 疾病管制署
 - (C) 社會及家庭署
 - (D) 國民健康署
50. 關於我國醫事服務機構辦理口腔預防保健服務之敘述，包含下列哪些服務？①兒童牙齒塗氟②國小學童白齒窩溝封填③含氟漱口水④餐後潔牙⑤齲齒填補
- (A) ①②
 - (B) ②③
 - (C) ③④
 - (D) ①⑤

51. 關於我國窩溝封填保健服務之敘述，下列敘述何者有誤？
- (A) 服務內容包含恆牙第一大臼齒窩溝封填、封填後6個月(含)第一次評估檢查、封填後12個月(含)第二次評估檢查
 - (B) 施作年齡條件為：72個月 \leq 就醫年月－出生年月 \leq 108個月
 - (C) 封填四顆恆牙第一大臼齒
 - (D) 服務費用由中央健康保險署補助
52. 關於食鹽加氟，下列敘述何者有誤？
- (A) 最早用於瑞士於1955
 - (B) 能有效降低齲齒40%-70%
 - (C) 我國的食鹽含氟濃度為160mg/kg
 - (D) 屬於系統性使用
53. 於1974年加拿大的拉利德(Lalonde)指出影響健康的四大因素中，占最大比例者為何？
- (A) 醫療體制
 - (B) 遺傳
 - (C) 生活型態
 - (D) 環境
54. 民眾預防行為堅持度(adherence)的影響因素，下列敘述何者有誤？
- (A) 健康識能(health literacy)就是健康認知，被視為良好口腔健康的障礙
 - (B) 支持系統相當重要，特別是身心障礙孩童
 - (C) 生活型態的改變比適當修正已存在的行為更加困難
 - (D) 產品成本與可獲得性影響口腔照護行為的堅持度
55. 透過健康講座來教導民眾如何預防齲齒，這是屬於1986年渥太華憲章中的那一項行動綱領？
- (A) 建立一個健康的公共政策
 - (B) 創造一個有益健康的環境
 - (C) 強化社區組織和功能
 - (D) 發展個人保健技能
56. 衛生教育的目的包括下列哪些？①最終目的是改變健康行為②提高健康行為改變的動機③增加自我保健的知能④提供持續性的醫療照護。
- (A) ①②③
 - (B) ①③④
 - (C) ①②④
 - (D) ②③④
57. 健康促進是以「健康」為目的，要達到這個目的，其策略為何？
- (A) 生活型態及環境改變
 - (B) 慢性病控制
 - (C) 尋求醫師治療
 - (D) 鼓勵高危險群體接受篩檢

58. 有關健康促進概念的描述，下列何者錯誤？
- (A) 疾病治療是治標，健康促進是治本
 - (B) 強調使人民能掌握健康的決定因素以增進健康
 - (C) 著重於使人民沒有疾病或虛弱
 - (D) 屬於三段五級的初段預防
59. 評估口腔健康生活品質常用之口腔健康衝擊量表(OHIP)，主要施作對象為下列何者？
- (A) 兒童
 - (B) 成人
 - (C) 老人
 - (D) 青少年
60. 老年人之口腔健康問題與每日的生活息息相關，以下敘述何者錯誤？
- (A) 老人最常發生缺牙、齲齒、牙周病、口腔乾燥症等口腔問題
 - (B) 以齲齒最為影響老年人日常生活
 - (C) 隨著歲月增長，牙齒使用頻率、全身疾病、失能等原因，可能會導致老人缺牙
 - (D) 牙周病與糖尿病、缺血性心臟病、慢性呼吸道疾病之間存在相互關聯性。
61. 發展衛生教育目標最常使用SMART公式，下面敘述何者不適當？
- (A) 目標設定是可被評價的
 - (B) 目標設定要考慮是否適合目標族群需求
 - (C) 年輕人應該設定較高的目標；老人則設定較低目標
 - (D) 目標必須具有明確的截止日期
62. 請名人來宣導貝氏刷牙法的正確方式，是運用貝克（Becker）健康信念模式的那一個概念？
- (A) 自覺嚴重性
 - (B) 行動線索
 - (C) 自我效能
 - (D) 自覺利益
63. 某山區小學有近八成學童均有齲齒問題，因地處偏鄉，該校學童均未定期做牙齒健康檢查。學校護理師聯絡衛生單位提供行動醫療車協助，在小學設立牙科檢查站，依據健康信念模式，此措施之目的為何？
- (A) 提升學童對齲齒之嚴重性認知
 - (B) 增進學童對齲齒之罹患性認知
 - (C) 增進學童對定期看牙醫之認同
 - (D) 減少學童前往牙科看診的障礙
64. 張爺爺認為：「老了掉牙是正常，不需要花錢去看牙醫。」張爺爺的行為屬於跨理論模式（transtheoretical model）中的哪一個階段？
- (A) 無意圖期（precontemplation）
 - (B) 意圖期（contemplation）
 - (C) 準備期（preparation）
 - (D) 行動期（action）
65. 有關跨理論模式的描述，下列何者錯誤？

- (A) 「意識覺醒」有助於無意圖期個案的改變
 - (B) 對於準備期的個案應提供必要的資源
 - (C) 處於行動期的個案不可能再回復到意圖期
 - (D) 意圖期的個案已經認同有行為改變的需要
66. 有關個人層次的健康促進模式中之「跨理論模式 (transtheoretical model)」行為改變的經歷階段，下列敘述何者錯誤？
- (A) 個案打算要改變問題行為是屬於沉思前期
 - (B) 個案在準備期時計畫改變問題行為
 - (C) 個案在準備期時開始尋求資源
 - (D) 個案主動從事新的行為是屬於活動期
67. 評估影響學童口腔衛生的相關因素時，根據格林(Dr. Green)之PRECEDE-PROCEED模式，下列何者是屬於促成(使能)因素(enabling factors)？
- (A) 學童對於口腔衛生的知識
 - (B) 校園內有可以潔牙的場所
 - (C) 父母對學童口腔衛生的態度
 - (D) 學童對於口腔衛生的看法
68. 調查社區中老人吞嚥咀嚼能力與口腔健康生活品質，是Green所提出的PRECEDE/PROCEED衛生教育模式哪項評估(診斷)步驟？
- (A) 社會學評估
 - (B) 教育評估
 - (C) 行為評估
 - (D) 流行病學評估
69. 為了提升學童養成口腔衛生之習慣，學校護理師應用PRECEDE-PROCEED模式，下列哪些屬於增強 (reinforcing) 因素？①媽媽提醒學童餐後要刷牙②教導潔牙的方法③學校護理師張貼口腔衛生海報④餐後老師帶領學童一起潔牙。
- (A) ①②
 - (B) ③④
 - (C) ②③
 - (D) ①④
70. 健康專業人員依據PRECEDE-PROCEED衛生教育模式進行社區問題的診斷，並擬定衛生教育計劃，執行完畢，現在要進行評價以了解社區健康情形的改善狀態。下列何者不是此時專業人員可進行的評價方向？
- (A) 結構評估(structure evaluation)
 - (B) 衝擊評估(impact evaluation)
 - (C) 過程評估(process evaluation)
 - (D) 結果評估(outcome evaluation)
71. 根據格林 (Green) 之PRECEDE-PROCEED模式，調查國小學童的口腔衛生知識、態度，

是屬於哪項診斷步驟？

- (A) 社會學診斷
- (B) 流行病學診斷
- (C) 行為診斷
- (D) 教育診斷

72. 教導幼稚園小朋友如何潔牙，最好的教學方法為何？

- (A) 提供圖片展覽法
- (B) 提供小班級演講法
- (C) 提供示範與演練法
- (D) 上網收集有關正確刷牙的影片播放

73. 於原住民社區中推行一項提升口腔癌篩檢之健康促進計劃，下列何者是第一個步驟？

- (A) 決定教學方法
- (B) 成立口腔癌篩檢站
- (C) 鼓勵社區民眾參與
- (D) 評估社區民眾有關口腔癌衛生教育需求

74. 何種研究可以用來評價衛生教育介入後民眾口腔保健認知改變？

- (A) 病例對照研究法
- (B) 橫斷性研究法
- (C) 實驗介入研究法
- (D) 時間序列研究

75. 有關衛生教育評價之資料收集方法，下列描述何者錯誤？

- (A) 問卷是較易獲得多數人資料，但需考量抽樣代表性的方法
- (B) 焦點團體適合用於異質性團體
- (C) 個案研究可以全盤評估衛生教育計畫的輸入、過程及結果的反應
- (D) 深度訪談收集的資料，但較無法推論至多數人的意見。

76. 有關形式評價（formative evaluation）最無法達成下列何種功能？

- (A) 決定計畫是否值得繼續執行
- (B) 決定數個計畫方案較為可行者
- (C) 決定新計畫是否值得推行
- (D) 形成或修正計畫方案

77. 針對口腔衛生計畫評價結果使用者的需要和興趣所設計的評估是哪一種評價模式？

- (A) 目標達成模式
- (B) 決策評價模式
- (C) 反應評價模式
- (D) 系統評價模式

78. 有關長期照顧十年計畫2.0 的服務對象之敘述，下列何者為非？

- (A) 80 歲失能老人
- (B) 48 歲失能身心障礙者
- (C) 50 歲失能山地原住民
- (D) 52 歲的失智症患者

79. 長期照護服務的最終目標為何？

- (A) 治療病患，使其能盡早離開醫院，增加病床利用率
- (B) 病患一入醫院即開始進行出院準備服務，以增加案源
- (C) 協助家屬照顧長期護理的病患，減低家屬經濟負擔
- (D) 依病患失能程度提供所需的協助，並促進自我照護能力，維持優質生活，使其家庭生活正常化

80. 有關長照2.0居家口腔照護服務敘述，下列何者錯誤？

- (A) 民眾向各單位（衛生局、各區衛生所、長期照顧管理中心、居家護理所）提出服務申請
- (B) 居家口腔照護服務頻率為每週最多2次
- (C) 由專業牙醫師及居家護理師到宅提供口腔照護服務
- (D) 65歲以上僅IADL失能之衰弱(frailty)老人符合補助規定可提出申請