



# 106 年度預防及延緩失能照護方案人才培訓計畫

## —心服口服實證應用方案

### 指導員/協助員人才培訓課程



【指導單位】衛生福利部

【主辦單位】高雄醫學大學口腔衛生學系

【課堂課程】106/12/23(六)及106/12/24(日)，每天 8:30~17:30。

【實作課程】完成課堂課程者將於課程結束後由主辦單位安排一天實作課程。

【課程地點】高雄醫學大學 國際研究大樓二樓 IR201 階梯教室  
(高雄市三民區十全一路 100 號)

#### 【課程簡介】

台灣人口老化速度快，隨著高齡者人口激增及系統性疾病的頻發，諸如高齡失能者的中風、失智、腦神經組織的疾病、退化衍生出許多問題，為了減少咀嚼吞嚥障礙此後遺症，而使用鼻胃管，或因高齡者常易牙齦流血，而減少口腔照護行為；同時高齡者無法順利的咀嚼吞嚥，容易嗆咳而使進食質與量減少，而導致營養不良，免疫力低下，增加罹患慢性病的風險，吸入性肺炎問題也逐漸浮上檯面，將嚴重地威脅健康和生命，進而增加照護成本，整體而言，對高齡者的生活品質有極大影響。因此本計畫目的為「預防及延緩失能者吸入性肺炎發生的危險因子與相關職種人才培訓計畫」。

本課程包括兩天課堂課程及主辦單位安排的一天實作課程。課程內容以「吞嚥復健訓練」、「營養支援」、「口腔照護」及「跨領域整合」此四項活動方案為架構，課堂課程將介紹其運用於輕度失能病人照護的理論、方案設計、實際操作技巧等，完成課程後，由主辦單位安排培訓人員至社區照護據點進行照護方案的實作，為失能者照護方案培育有實證基礎的人才。

### 【參訓資格】

- 一、 指導員：未來擔任至社區特約單位提供照護方案之主要帶領人才，預計招收 40 名。參訓資格為醫師(復健科、家庭醫學科、高齡醫學科等)、牙醫師、護理師、營養師、語言治療師、職能治療師、物理治療師、口腔衛生師等。
- 二、 協助員：未來擔任至社區特約單位提供照護方案之協同帶領人才。預計招收 40 名。參訓資格為照顧服務員和醫護、復健、營養與口衛相關科系學生。

### 【完訓資格】

- 一、 報名此次課程之學員須全程參與
- 二、 完成兩日課堂培訓課程者，將於 24 日課程結束發給上課證書。取得上課證書之學員將有參與下階段實作課程之資格。
- 三、 一天實作課程：  
參加指導員培訓者：需在實作課程設計活動方案，並實際帶領活動。  
參加協助員培訓者：需在實作課程從旁協助參訓指導員進行活動。
- 四、 完成課堂課程及實作課程，並通過指導教師檢核者，予以頒發結訓證書。
- 五、 凡取得結訓證書者，將由主辦單位推薦其至衛生福利部預防及延緩失能照護師資人才資料庫，加入衛生福利部 106 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」審查合格。

【報名期限】即日起(106/12/15)至額滿為止

【報名費用】免費

【報名方式】<https://goo.gl/KBzC3B> 或 使用手機掃描 QRcode 報名→



【聯繫窗口】電話：07-3121101#2272 張先生(週一至週五 8:30~16:30)

e-mail：[asd89066@gmail.com](mailto:asd89066@gmail.com)

### 【注意事項】

- 一、 報名完成≠成功錄取，主辦單位具有審核參訓資格之權力。將於報名截止後統一以電子郵件方式寄送「錄取通知」給錄取學員，故敬請保持電子信箱暢通。
- 二、 以上辦法若有不足處，主辦單位有調整更改之權利。
- 三、 為提供資料建檔與日後學員複習所需，本培訓課程將進行全程錄音錄影。

【課程內容】

日期 時間	12月23日 (星期六)	12月24日 (星期日)	107年1月 ~3月
8:30   9:00	報到		社區照護 機構實作 課程
9:00   12:00	吞嚥障礙評估與 復健訓練(含實作) 曾淑芬 江姿慧 語言治療師	口腔衛生評估與 吸入性肺炎(含實作) 黃純德 教授 林怡婷 口衛師	
	課程大綱： 了解對於吞嚥困難的失能者，該如何觀察其症狀及實際設計復健訓練的流程。	課程大綱： 了解口腔細菌對於失能者危害因子的風險及減少吸入性肺炎的重要性，並藉由口衛師帶領學員實際操作專業口腔清潔之演練。	
12:00   13:30	休息&午餐時間		
13:30   16:30	營養評估與 經口進食供餐 黃孟娟 營養師	跨領域支援與 協調整合(分組報告) 李純瑩 醫師	
	課程大綱： 了解對於失能者的營養評估及如何挑選食材與質地，並藉由影片介紹實際營養的支援。	課程大綱： 由家醫科主任介紹醫療團隊對於失能者的跨領域整合課程，並藉由分組個案討論來引導活動方案的設計。	
16:30   17:00	Q&A		
17:00   17:30	簽退/賦歸		