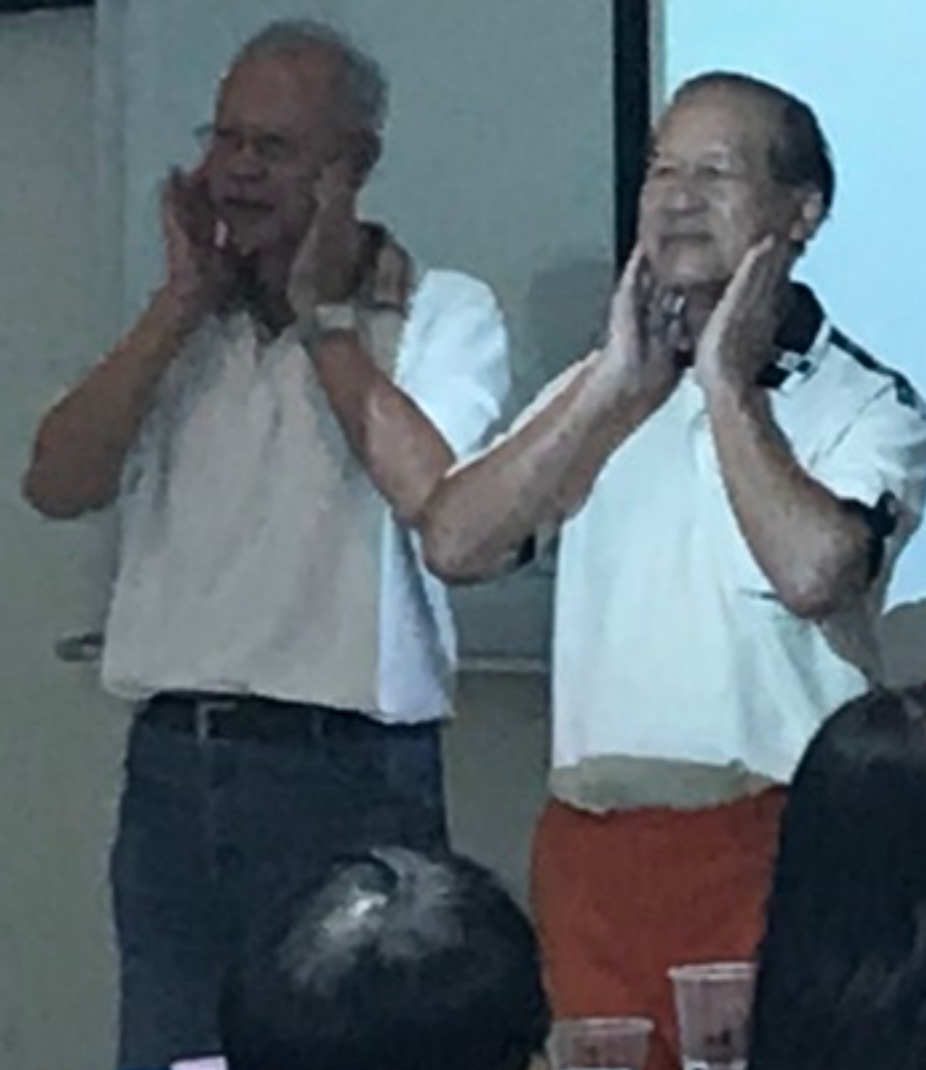
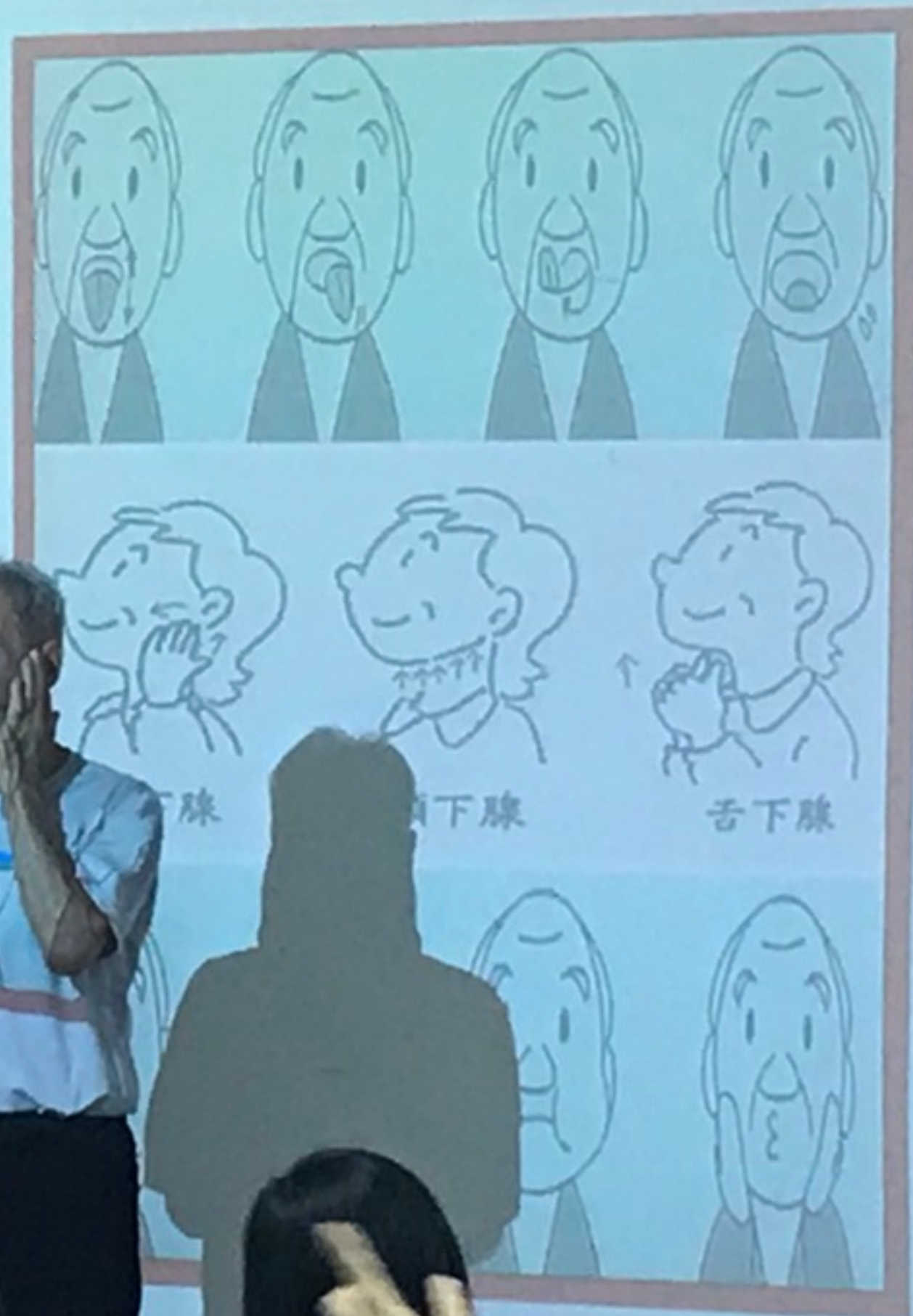




~經驗分享~



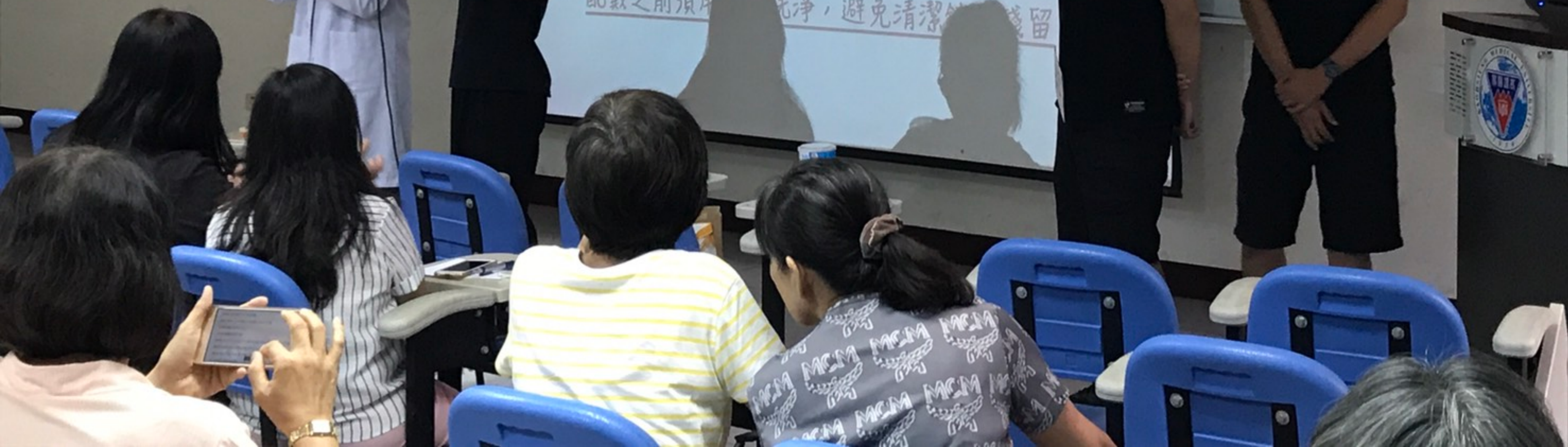
避免吃偏硬、黏性的食物

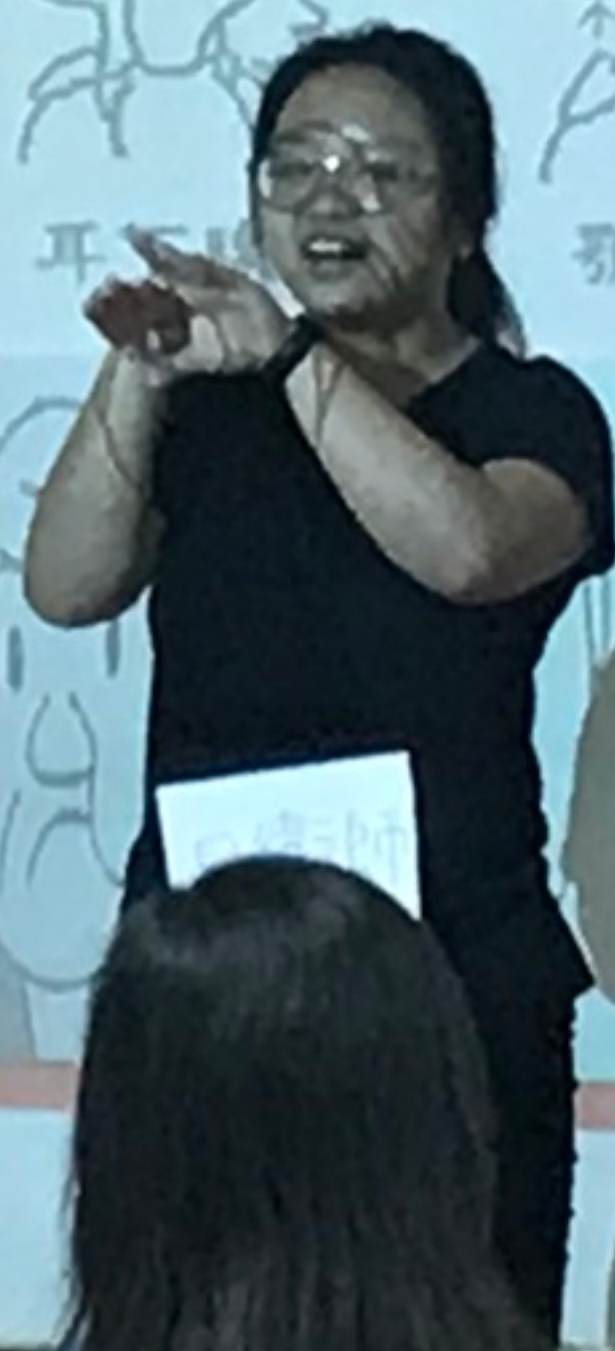
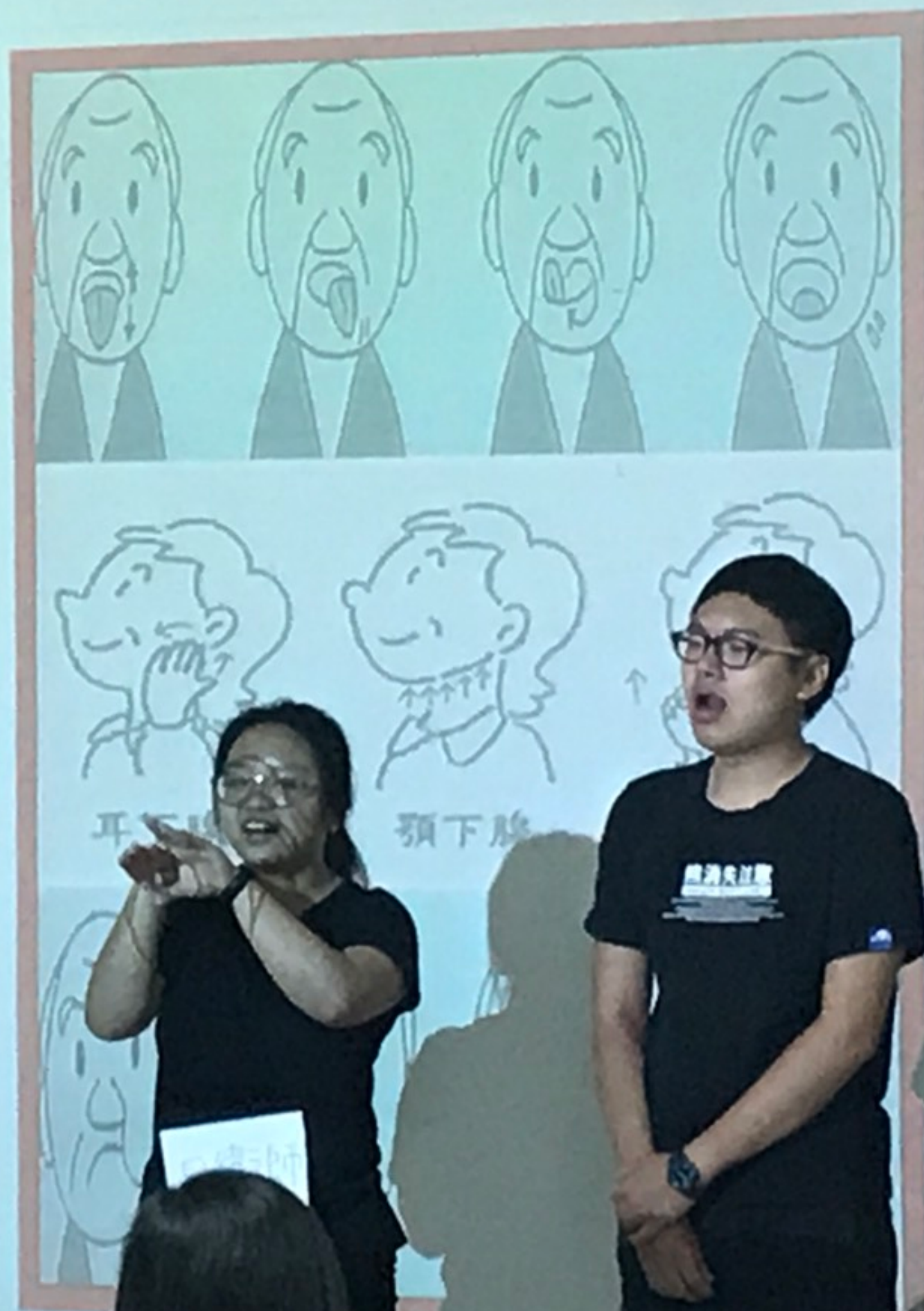
- 為何要避免吃黏性的食物？
- 咀嚼時，因為作用力與反作用力的關係，容易造成假牙鬆動或脫落。



活動式假牙的清潔

- 倒入清水，水量需蓋過假牙
- 放入假牙清潔錠，浸泡五分鐘
- 搭配軟毛牙刷清洗
- 浸泡在清水裡
- 配戴之前須用 洗淨，避免清潔錠殘留









~經驗分享~



預防勝於治療

· 無論是否有問題，每半年固定回診一次



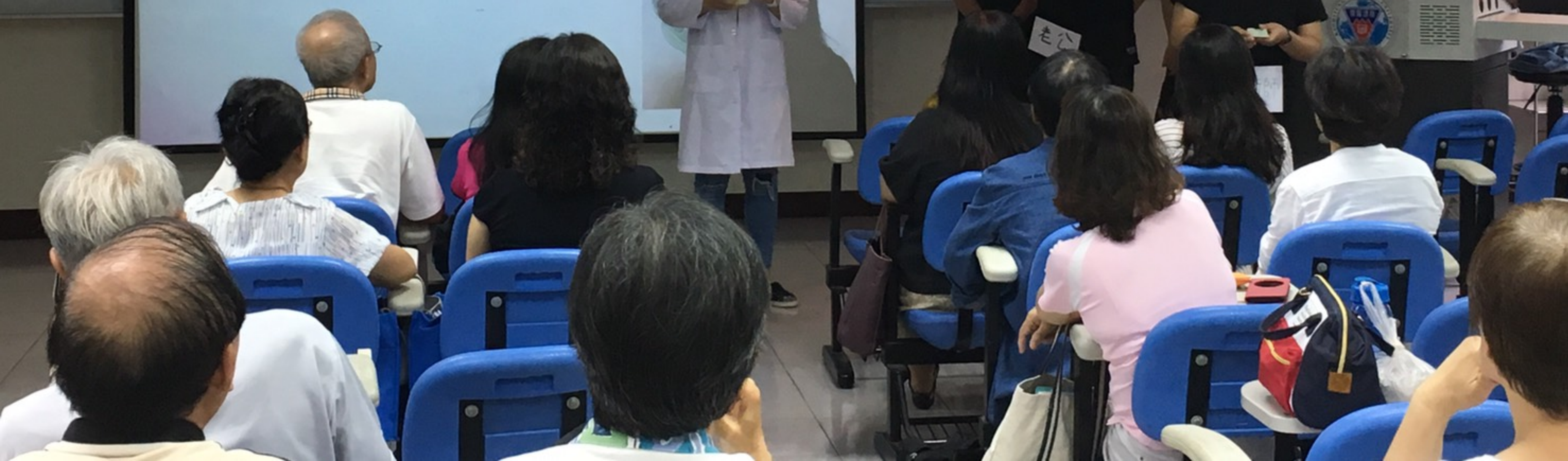
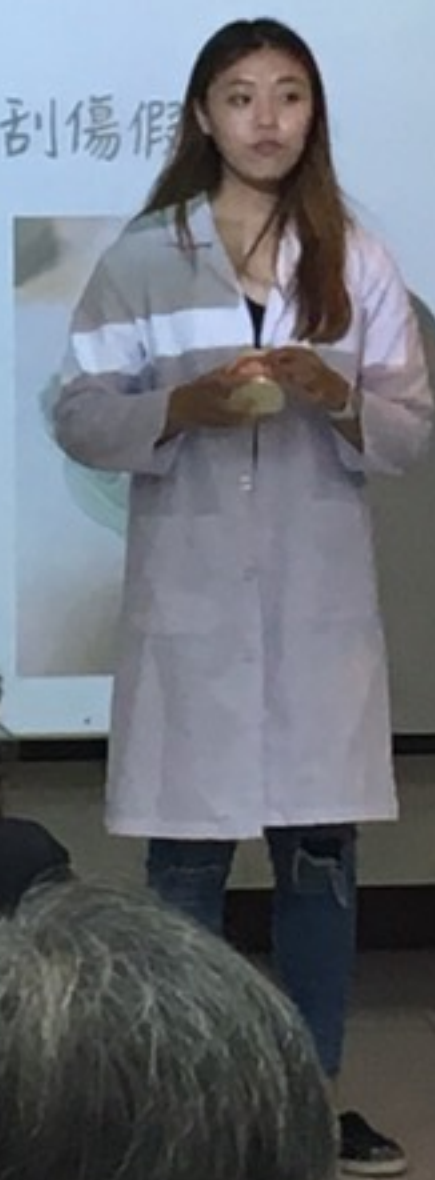
活動式假牙的清潔

- 倒入清水，水量需蓋過假牙
- 放入假牙清潔錠，浸泡五分鐘
- 搭配軟毛牙刷清潔
- 浸泡在清水中
- 配戴前須 避免 留



固定式假牙的清潔

- 植牙、牙橋式假牙也屬於固定式假牙的一種
- 與一般刷牙時一樣即可
- 避免使用含磨砂劑的牙膏，預防刮傷假牙
- 使用軟毛牙刷





糖尿病與牙周病

- 糖尿病患牙髓末梢微血管因糖分阻塞不暢通，無法有效發揮血液運輸功能
- 糖尿病患血液中的糖分使得口腔內細菌容易滋生
- 傷口不易癒合
- 血糖控制不佳的糖尿病患更容易有蛀牙與牙周病



